



УТВЕРЖДАЮ
заведующая МБДОУ
«ДС № 4 «Ромашка»
М.И. Колодезная
«11» мая 2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «ДС № 4 «Ромашка» муниципального образования
Староминский район на 16 июня 2025 года**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная	130	169,1
	Чай с сахаром	150	28,2
	Бутерброд с повидлом или джемом	14,4/3,6/22	111,71
Итого за завтрак		320	309,0
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	60
Итого за второй завтрак		150	60
Обед	Салат из квашенной капусты с луком	40	44,24
	Суп с рыбными консервами	150	96,5
	Печень по строгановски	87	114,0
	Пюре картофельное	120	107
	Компот из сушеных фруктов	150	84,8
	Хлеб пшеничный	20	47
	Хлеб ржаной	30	52,2
Итого за обед		597	545,7
Полдник	Булочка домашняя	60	238,4
	Кисломолочный продукт	150	81
Итого за полдник		210	319,4
Итого за день		1277,0	1234,1

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Каша пшенная молочная вязкая	150	208,1
	Чай с сахаром	180	40,0
	Бутерброд с повидлом или джемом	20/5/30	153,6
Итого за завтрак		385	447,69
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	60
Итого за второй завтрак		150	60
Обед	Салат из квашенной капусты с луком	60	55,3
	Суп с рыбными консервами	200	128,6
	Печень по строгановски	106,4	129,3
	Пюре картофельное	130	115,9
	Компот из сушеных фруктов	180	87,92
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Хлеб ржаной	40	70
	Витаминизированный напиток	50	18,75
Итого за обед		746,4	676,0
Полдник	Булочка домашняя	70	278,2
	Кисломолочный напиток	180	97,2
Итого за полдник		250,00	375,4
Итого за день		1531,4	1491,0