



УТВЕРЖДАЮ
заведующая МБДОУ
«ДС № 4 «Ромашка»
М.И. Колодезная
«03» июля 2025 г.

**Ежедневное меню основного питания
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «ДС № 4 «Ромашка» муниципального образования
Староминский район на 04 июля 2025 года**

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из свежих помидор с луком	40	29,9
	Каша гречневая рассыпчатая	62	123,1
	Чай с сахаром	150	28,2
	Бутерброд с повидлом или джемом	14,4/3,6/22	111,7
	Плоды свежие	100	46
	Хлеб пшеничный	20	47
<i>Итого за завтрак</i>		<i>412</i>	<i>385,9</i>
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	40
<i>Итого за второй завтрак</i>		<i>100</i>	<i>40</i>
Обед	Салат из св.огурцов	40	39,7
	Суп -лапша домашняя	150	124,3
	Птица отварная	50/15	106,6
	Капуста тушеная	120	94,5
	Компот из сушеных фруктов	150	84,8
	Хлеб ржаной	30	52,2
<i>Итого за обед</i>		<i>705</i>	<i>502,1</i>
Полдник	Лапшевник с творогом	160	292,1
	Кисломолочный продукт	150	81,0
<i>Итого за полдник</i>		<i>310</i>	<i>373,1</i>
Итого за день		1577,0	1301,1

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Длительность пребывания детей в образовательной организации: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Салат из свежих помидор с луком	60	68,4
	Каша гречневая рассыпчатая	100	175,8
	Чай с сахаром	180	40,0
	Хлеб пшеничный	30	70,5
	Бутерброд с повидлом или джемом	20/5/30	153,6
	Плоды свежие	100	46,0
Итого за завтрак		495	447,5
Второй завтрак	Сок фруктовый	150	60
Итого за второй завтрак		150	60
Обед	Салат из свежих огурцов	60	59,55
	Суп-лапша домашняя	200	165,8
	Птица отварная	60/30	161,0
	Капуста тушеная	130	108,1
	Компот из сушеных фруктов	180	99,7
	Хлеб ржаной	40	70
	Витаминизированный напиток	50	18,75
Итого за обед		800,0	594,4
Полдник	Лапшевик из творога	200	365,2
	Кисломолочный продукт	180	97,2
Итого за полдник		380	462,4
Итого за день		1825,0	1504,4